

キネシスで ピラティス体験

参加費：500円

四国ではここにしかないマシン、キネシスでピラティスを行うことでより効率的に体幹を強化できます！初めての方もお気軽にご参加ください！！



9 / 28
(日)

9:00~16:00

【レッスンスケジュール】

1回30分・各回3名限定（予約制）

※空きがあれば

当日参加もOK！

1 9:30 ~ 10:00

2 10:30 ~ 11:00

3 11:30 ~ 12:00

4 12:30 ~ 13:00

5 13:00 ~ 14:00

6 14:30 ~ 15:00

.....

& ヘルシー美肌 スイーツ販売

＜開催場所＞



HP

メディカルフィットネスBelieve
〒763-0071 丸亀市田村町1780-1

ご予約・お問合せ先

☎0877-35-8648

営業時間9:00~20:00 (月・第1・3日定休)



コラーゲン入り
キラキラゼリー☆

”コラーゲン入りわらび餅等・・・もお楽しみに！！”



ヘルシージェラート♡

※写真はイメージです