

【スポーツ選手・学生向け】

フリーウエイトトレーニング 正しくできていますか？

★夏の努力が秋の勝利を作る



✓ フォーム分析/指導

✓ 適切な重量設定

✓ 専門トレーナーと
パーソナル指導

★夏休み限定 チケット制度導入

【時間/料金】

初回手数料

1,500円/初回

パーソナル指導

60分/9,900円

セミパーソナル指導

2人60分/各5,500円

3人60分/各3,300円

60分

4回チケット

~~41,100円~~



-6,100円

お得に！

35,000円

※1回当たり8,750円

パーソナルチケット

60分

パーソナルチケット

60分

パーソナルチケット

60分

パーソナルチケット

60分